

1月 赤坂サロン

福祉委員 民生委員 赤坂サロンボランティア

あしたか地域包括支援センターの

おでかけ相談会 & 健康チェック



愛鷹地区の高齢者支援窓口のスタッフが、赤坂地区まで「おでかけ」します。
心配事がある方、健康が気になる方、気軽に「おでかけ」ください。

日にち：平成31年 1月16日 (水)

場所：赤坂公会堂

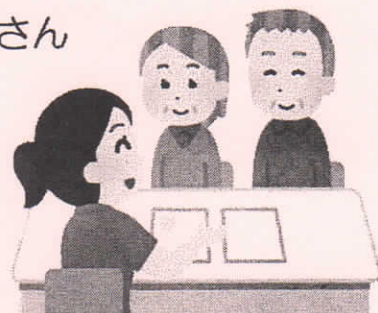
☆ 10時00分～10時15分

『講話：血管の健康のお話』

講師：クリエイト薬局原店 薬剤師 上條悦子さん

☆ 10時15分～11時30分

『健康・福祉相談』



① 高齢者よろず相談

測定のみ、相談
のみでもOKです

地域包括支援センターのケアマネジャー、社会福祉士、看護師が介護・福祉・健康の相談を承ります。気軽にご相談ください。

② 「血管年齢」測定



クリエイト薬局原店さんのご協力により、機械で測定をします。

問合せ：あしたか地域包括支援センター（東椎路 1742-1 あしたかホーム内）

電話 055-967-2988