

あしたか地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して生活が続けられるように、総合的な相談・支援を行う機関です。

スタッフ

- ・ 社会福祉士 大谷 由紀子
(センター長兼務)
- ・ 看護師 濱道 佳代
- ・ 主任介護支援専門員 渡邊 幹子
- ・ 介護支援専門員 杉山 誠



① 介護予防を応援します (介護予防ケアマネジメント)

介護予防についての相談や、介護保険サービス等の利用についてのお手伝い支援を行います。

② 高齢者の権利を守ります (権利擁護)

虐待や消費者被害などから、みなさんの権利を守ります。

③ 高齢者に関する様々なご相談 に対応します。 (総合相談支援)

高齢者に関する様々な相談をお受けします。「どこに相談するのかわからない」といった悩みでも一度ご相談ください。

④ 様々な方面から皆様を支えます (包括的・継続的ケアマネジメント)

みなさんが住みなれた地域で安心して暮らしやすい地域を目指し、活動しています。

住所：沼津市東椎路 1742-1 あしたかホーム内

営業日：月曜日～土曜日 8:00～17:00

 055-967-2988

*相談は無料です。お気軽にご相談ください。

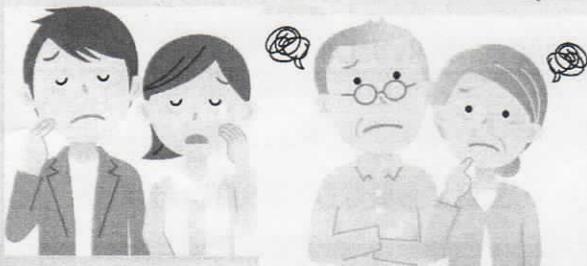
生活のこと、仕事のこと ひとりで悩まないで！ 気軽に相談してみませんか？



さまざま
せいかつ た なお
生活の立て直しを
てつだ
お手伝いします。

たいしょう かた めまづしな い す かた けいざいてき こま かた
対象となる方：沼津市内にお住まいの方で、経済的に困りの方

- びょういん い かね
・ 病院に行きたいけどお金がない…
- でんき すいどう
・ 電気・ガス・水道がとまりそう…
- びょうき はたら せいかつひ こま
・ こころの病気になって働けなくなり生活費に困っている…
- しんぱい
・ ひきこもりの子どもが心配…
- はたら しゅうしょく
・ 働きたいけどなかなか就職できない…



ひとりぼっちじゃないよ。

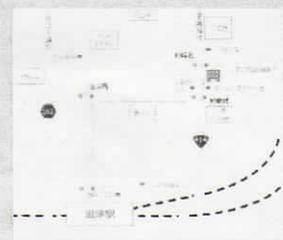
いっしょ かんが
一緒に考えよう！

そうだん むりよう ひみつ げんしゆ
相談は無料です。秘密は厳守します。



0120-86-1620

〒410-0032沼津市日の出町1-15サンウェルぬまづ二階
月～土曜日9:00～17:45(祝休日、サンウェルぬまづ休館日は休み)
FAX:055-922-1625/E-mail:jiritsusoudan-numadu@tokaido-sigma.jp



ぬまづしじりつそうだんしえん
沼津市自立相談支援センター