

回 覧

赤坂運動会のお知らせ

平成30年5月1日
赤坂体育部

「赤坂自治会運動会」を下記の通り開催致します。
皆様のご参加をお願い致します。



※選手の確保は、各組で、調整をお願いします。

(1) 日時 6月 3日(日) (雨天中止)
午前8:30~12:00

(2) 場所 春の木幼稚園



(3) 種目

- | | | | |
|---|---------|--------------|---------|
| ① | メデシンボール | 一般 | 各組男女各6名 |
| ② | 小学生種目 | 小学生 | |
| ③ | 樽ころがし | 一般 | 各組男女各3名 |
| ④ | プレゼント競争 | 幼児 | |
| ⑤ | 玉入れ競争 | 一般 | 男女混成12名 |
| ⑥ | 宝釣り | <u>65歳以上</u> | |
| ⑦ | ジャンケン競争 | 一般 | 各組男女各5名 |
| ⑧ | 風船割競争 | 一般 | 各組男女各5名 |
| ⑨ | メドレーリレー | 一般 | 各組男女各5名 |

※一般の部はすべて組対抗得点種目です。

※一般の部の参加者は、小学生以上とします。

※宝釣りの年齢は65歳以上とします。

※裏面に、「競技説明」と「場所の割り当て」があります。

競技種目	人員(内訳)		内 容
① メデシンボール	12名	男女各6名	① 女・男・女・男の順(公式)に並ぶ。先頭者がアンカー。 ② 最初はボールを頭の上を両手で運ぶ。2度目は股の間を転がしてボールを運ぶ。以降繰り返す。 ③ 最後尾の人はボールを持って後の椅子を廻ってから最前列の人にボールを渡す。アンカーはゴールラインへ。
② パン喰い競走		小学生	竿に吊り下がったパンを、手を使わずに口で取ってゴール。
③ 樽ころがし	6名	男女各3名	2本の棒で樽を転がし椅子を廻ってゴール。手で直接樽に触れない。
④ プレゼント競走		幼児	お菓子の袋を拾ってゴール。
⑤ 球入れ競争	12名	男女混成	30秒間に網に入れた球の数の多いチームの順に順位を決める。同数の場合は同順位とする。
⑥ 宝つり		<u>65才以上</u>	宝を釣針で吊り上げてゴール。
⑦ ジャンケン競走	10名	男女各5名	① ジャンケン相手とジャンケンをする。 ② 勝てば、そのまま椅子を廻って次の人にタスキを渡す。 ③ 負けたら後のラインまで戻り、再びジャンケンをする。 ④ 勝つまで繰り返す、勝ったら、椅子を廻って、次の人と交替する。
⑧ 風船わり競走	10名	男女各5名	① あらかじめふくらませた風船を持って椅子のところまで走り、尻に敷いて風船を割る。 ② 割れたら戻って、次の人と交替する。
⑨ メドレーリレー	10名	男女各5名 (走者の順は自由)	① 第1, 3, 5, 7, 9走者は、オタマに入れたピンポン球を落とさないように運ぶ。オタマの柄の決められた場所を持つ。 ② 第2, 4, 6, 8, 10走者は、ちりとりでバレーボールをのせ、柄につかたひもを引いてボールを落とさないように運ぶ。ちりとりの柄に触ってはいけない。

